



Mareike Doll

Praxis für Psychotherapie
nach Heilpraktikergesetz

RAUCHENTWÖHNUNG

MIT
HYPNOTHERAPEUTISCHER UNTERSTÜTZUNG

“ Manchmal ist es nicht
die Zigarette, die wir
loslassen müssen, sondern
das, woran wir uns
durch sie festhalten. ”



Dein Weg in ein rauchfreies Leben.



- **Der Wunsch, mit dem Rauchen aufzuhören**, ist oft schon lange da.



- Vielleicht hast du schon mehrfach versucht aufzuhören, was dich jedes Mal sehr viel **Kraft gekostet hat**.



- Mit professioneller Begleitung und **hypnotherapeutischer Unterstützung** begleite ich dich dabei, alte Muster loszulassen und neue Wege zu gehen.



Individuelle
Begleitung



Termine nach
Vereinbarung



info@praxismareikedoll.de





Mareike Doll

Praxis für Psychotherapie
nach Heilpraktikergesetz

RAUCHENTWÖHNUNGSPAKET

MIT HYPNOTHERAPEUTISCHER UNTERSTÜTZUNG



Beinhaltet
3 Sitzungen



**1 optionaler
Nachjustierungstermin**

1



ERSTE SITZUNG

Kennenlernen, Anamnese und Vorbereitung

Wir sprechen über deine Rauchgewohnheiten, bisherige Erfahrungen und deine Motivation für den Rauchstopp.

Außerdem erkläre ich dir die Hypnose und beantworte deine Fragen. Anschließend erfolgt eine erste hypnotherapeutische Anwendung zur Vorbereitung auf deinen Weg in ein rauchfreies Leben.

2



ZWEITE SITZUNG

Die eigentliche Raucherentwöhnung

In der Hauptsitzung unterstütze ich dich mit gezielter Hypnose dabei, die Verbindung zur Zigarette loszulassen, alte Rauchmuster zu durchbrechen und dein Unterbewusstsein auf ein rauchfreies Leben auszurichten.

3



DRITTE SITZUNG

Stabilisierung und Vertiefung

Etwa eine Woche später reflektieren wir gemeinsam deine erste rauchfreie Woche und stärken die Veränderungen durch eine weitere hypnotherapeutische Anwendung nachhaltig.

OPTIONAL
4



OPTIONALER NACHJUSTIERUNGSTERMIN

Zusätzliche Unterstützung bei Bedarf

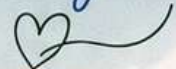
Falls noch einzelne Auslöser oder schwierige Situationen bestehen, können wir diese gezielt bearbeiten und deinen Erfolg weiter festigen.



Befreie dich.

Für ein Leben in

*Freiheit und
Leichtigkeit.*



PAKETPREIS
395 €



DEIN WEG IN EIN RAUCHFREIES LEBEN.

✉ info@praxismareikedoll.de